

## 明心語錄 卷捌 (上)

吳文進 常務理事

其一

寧繁毋略，寧下毋高，寧近毋遠，寧拙毋巧。登高山而小魯。

其二

敲竹喚龜舌玉芝，鼓琴招鳳飲刀圭。鼓琴者，虛心也；招鳳者，養神也。虛心養神，心明神化，二土成圭。

其三

七情：人之喜、怒、哀、懼、愛、惡、欲七種自然感情。  
六欲：由眼、耳、鼻、舌、身、意所生的情欲。

其四

肝氣通則心氣和，肝氣滯則心氣乏。茶，可以清心也。

其五

六氣：風、寒、暑、溼、燥、火。  
感冒之意：同氣為感，異氣為冒。  
治感冒之法：光將人體，陰陽寒熱能量平衡，自然六氣平衡運轉，一切病菌自然無由生存。細菌生態平衡為治病之則。

其六

先哲云：不得以而與小人居，須要外和吾色，內平吾心，決無苟且之理。又云：覺人之詐，不形於言；受人之侮，不動於色。此中有無窮意味，亦有無限受用也。